

Les **soins palliatifs** c'est toujours la  
*vie*

# Formation continue initiale en soins palliatifs généraux

pour les physiothérapeutes

## 2021



palliative **vaud** ensemble + compétent

# FORMATION INITIALE EN SOINS PALLIATIFS GÉNÉRAUX

## **Descriptif**

Ce programme de formation est destiné aux physiothérapeutes confrontés, directement ou indirectement, aux soins palliatifs généraux. La formation aborde les thèmes essentiels auxquels il faut être sensibilisé pour comprendre et pratiquer les soins palliatifs.

## **Public cible**

Tous les physiothérapeutes travaillant en cabinet, à domicile, dans les hôpitaux, en réadaptation, en EMS et en ESE.

## **Méthodes pédagogiques**

La formation initiale s'inscrit dans une approche de formation d'adultes, dans laquelle l'expérience individuelle et institutionnelle est prise en compte.

Dans une atmosphère alliant la réflexion et l'expérimentation, cette formation offre un espace pour s'outiller sur le plan professionnel et personnel. Des situations provenant de la réalité du terrain seront exploitées, des apports théoriques et divers exercices guideront ces journées, afin que les contenus offrent une panoplie de repères et d'outils transférables aux situations réelles rencontrées.

## **Contenu**

Cette formation aborde de façon sensible et créative les thèmes essentiels. Ceux-ci enrichissent les connaissances et compétences des physiothérapeutes lors de l'accompagnement des patients et des proches, dans la phase délicate des soins palliatifs et de la fin de vie.

La posture professionnelle spécifique aux situations palliatives, tous secteurs confondus, constitue le thème transversal qui sera exploré et expérimenté durant ces quatre jours de formation.

Le contenu se réfère aux compétences de base en soins palliatifs selon les recommandations de l'Association européenne de soins palliatifs (AESP).

## Objectifs

- Connaître l'approche globale des soins palliatifs, en considérant les dimensions physiques, psychiques, sociales et spirituelles.
- Connaître l'organisation et les ressources en soins palliatifs dans le canton de Vaud.
- Contribuer à l'identification d'une situation palliative.
- Mettre en œuvre les prestations thérapeutiques des soins palliatifs adaptés aux besoins des patients par le biais d'une évaluation globale et d'outils fréquemment utilisés.
- Prendre connaissance de la capacité de discernement, des directives anticipées, de la représentation dans le domaine médical et du plan de traitement en cas d'enjeu vital.
- Identifier les situations éthiques et connaître les principes de base
- Développer des compétences communicationnelles et relationnelles spécifiques aux personnes en situation palliative.
- Reconnaître l'impact du processus de deuil chez les patients, les proches et les professionnels, pour adapter l'accompagnement.
- Comprendre les enjeux vécus par les proches.
- Affiner la relation et la manière de communiquer avec les proches afin de développer un partenariat constructif.
- Connaître et asseoir son rôle dans le travail interdisciplinaire et interprofessionnel.
- Favoriser la construction d'une posture palliative, en identifiant ses propres émotions et ses limites.

## Thèmes des 4 journées

|               |   |
|---------------|---|
| <b>Jour 1</b> | Définition des soins palliatifs   |
|               | Évaluation et prestations thérapeutiques <ul style="list-style-type: none"><li>- Douleur</li><li>- Dyspnée</li><li>- Insuffisance respiratoire et gestion de l'encombrement bronchique</li><li>- Fatigue et conditionnement physique</li><li>- Évaluation et traitement des œdèmes.</li></ul> |

|               |  |
|---------------|--|
| <b>Jour 2</b> | Organisation des soins palliatifs dans le Canton de Vaud               |
|               | Identification et gestion d'une situation palliative                   |
|               | Projet anticipé de soins et représentation dans le domaine de la santé |
|               | Posture palliative : empathie et compassion                            |

|               |   |
|---------------|---|
| <b>Jour 3</b> | Posture palliative et gestion de ses émotions |
|               | Compétences relationnelles                    |
|               | Dimensions éthiques                           |
|               | Spiritualité                                  |

|               |   |
|---------------|---|
| <b>Jour 4</b> | Enjeux vécus par les proches                                |
|               | Rôle des physiothérapeutes dans l'équipe interdisciplinaire |
|               | Pertes et deuils  |
|               | Fin de vie et mort  |
|               | Rituels et accompagnement des proches lors du décès         |

## Dates

|          |                          |
|----------|--------------------------|
| Jour 1 : | Vendredi 5 novembre 2021 |
| Jour 2 : | Samedi 6 novembre 2021   |
| Jour 3 : | Vendredi 3 décembre 2021 |
| Jour 4 : | Samedi 4 décembre 2021.  |

## Coût

Le coût pour les quatre jours de formation s'élève à **CHF 1'000.-** par personne pour les membres de l'Association physioswiss, et à **CHF 1'350.-** pour les non-membres.

**Horaires** De 08h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.

## Lieux de la formation

Dans une salle de formation à Lausanne, précisée lors de la confirmation.

## Nombre de participants

Minimum 10, maximum 15.

## Intervenants

- Sylvie Krattinger, physiothérapeute.
- Corinne Schmidhauser, infirmière-clinicienne, responsable de missions de palliative vaud.
- Dr Vianney Perrin, médecin spécialiste et responsable de l'équipe Mobile de Soins palliatifs du Réseau Santé de la Côte.
- Ana De Almeida Goncalves, physiothérapeute.

## Attestation

Une attestation sera délivrée au terme des quatre journées de formation.

## Inscriptions

Les inscriptions à la formation initiale en soins palliatifs généraux pour physiothérapeutes se font par courriel à [formationcontinue@vd.physioswiss.ch](mailto:formationcontinue@vd.physioswiss.ch).

**N.B.** Dans le cadre de l'épidémie actuelle, les organisateurs appliqueront les recommandations de l'Office fédéral de la santé publique en vigueur.

**À préciser que, dans ce document, pour des raisons de lisibilité, le genre masculin est utilisé comme générique et sous-entend la valeur du féminin.**