

Les **soins palliatifs** c'est toujours la
vie

Formation continue initiale en soins palliatifs généraux

pour les physiothérapeutes

Octobre 2025



Descriptif

Ce programme de formation est destiné aux physiothérapeutes qui se confrontent, directement ou indirectement, aux soins palliatifs généraux. La formation aborde les thèmes essentiels auxquels il faut être sensibilisé pour comprendre et pratiquer les soins palliatifs.

Public cible

Tous les physiothérapeutes travaillant en cabinet, à domicile, dans les hôpitaux et cliniques, en réadaptation, en EMS et en ESE.

Méthodes pédagogiques

La formation initiale s'inscrit dans une approche de formation d'adultes, dans laquelle l'expérience individuelle et institutionnelle est prise en compte.

Dans une atmosphère alliant la réflexion et l'expérimentation, cette formation offre un espace pour s'outiller sur le plan professionnel et personnel. Des situations provenant de la réalité du terrain seront exploitées, des apports théoriques et divers exercices guideront ces journées, afin que les contenus offrent une panoplie de repères et d'outils transférables aux situations réelles rencontrées.

Contenu

Cette formation aborde de façon sensible et créative les thèmes essentiels. Ceux-ci enrichissent les connaissances et compétences des physiothérapeutes lors de l'accompagnement des personnes malades et des proches, dans la phase délicate des soins palliatifs et de la fin de vie.

La posture professionnelle spécifique aux situations palliatives, tous secteurs confondus, constitue le thème transversal qui sera exploré et expérimenté durant ces quatre jours de formation.

Le contenu se réfère aux compétences de base en soins palliatifs selon les recommandations de l'Association européenne de soins palliatifs (AESP).

Objectifs

- Connaître l'approche globale des soins palliatifs, en considérant les dimensions physiques, psychiques, sociales et spirituelles.
- Connaître l'organisation et les ressources en soins palliatifs dans le canton de Vaud.
- Contribuer à l'identification d'une situation palliative.
- Mettre en œuvre les prestations thérapeutiques des soins palliatifs adaptés aux besoins des personnes malades par le biais d'une évaluation globale et d'outils fréquemment utilisés.
- Prendre connaissance de la capacité de discernement, des directives anticipées, de la représentation dans le domaine médical et du plan de traitement en cas d'enjeu vital.
- Identifier les situations éthiques et connaître les principes de base.
- Développer des compétences communicationnelles et relationnelles spécifiques aux personnes en situation palliative.
- Reconnaître l'impact du processus de deuil chez les personnes malades, les proches et le personnel professionnel, pour adapter l'accompagnement.
- Comprendre les enjeux vécus par les proches.
- Affiner la relation et la manière de communiquer avec les proches afin de développer un partenariat constructif.
- Connaître et asseoir son rôle dans le travail interdisciplinaire et interprofessionnel.
- Favoriser la construction d'une posture palliative, en identifiant ses propres émotions et limites.

Thèmes des quatre journées

Jour 1	Définition des soins palliatifs
	Organisation des soins palliatifs dans le canton de Vaud
	Identification et gestion d'une situation palliative
	Projet anticipé de soins et représentation dans le domaine de la santé
	Evaluation globale, les outils d'évaluation, les traitements médicamenteux pour la douleur

Jour 2	Evaluation et prestations thérapeutiques <ul style="list-style-type: none">• Douleur• Dyspnée• Gestion de l'encombrement bronchique• Les soins de bouche• Fatigue et conditionnement physique• Evaluation et traitement des œdèmes
	La sédation palliative

Jour 3	Symptômes : prise en charge interprofessionnelle
	Posture palliative et gestion de ses émotions
	Compétences relationnelles, empathie et compassion
	Dimensions éthiques
	Spiritualité

Jour 4	Enjeux vécus par les proches
	Rôle des physiothérapeutes dans l'équipe interdisciplinaire
	Pertes et deuils
	Fin de vie et mort y compris assistance au suicide
	Rituels et accompagnement des proches lors du décès

Dates

Jour 1	Vendredi 3 octobre 2025
Jour 2	Samedi 4 octobre 2025
Jour 3	Vendredi 31 octobre 2025
Jour 4	Samedi 1 ^{er} novembre 2025

Coût

Le coût de la formation s'élève à **CHF 1'000.-** par personne pour les quatre jours de formation pour les membres de l'Association physioswiss et à **CHF 1'350.- pour les non-membres.**

Horaires

De 08h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.

Lieu de la formation

palliative vaud, Rue Saint-Martin 26, 1005 Lausanne et autre lieu à Lausanne

Nombre de personnes

Minimum 10, maximum 15.

Intervenantes et intervenant

- Sylvie Krattinger, physiothérapeute.
- Esther Schmidlin, infirmière spécialisée, responsable de missions de palliative vaud.
- Cristina García Toro, physiothérapeute.
- Dr Vianney Perrin, médecin spécialiste et responsable de l'équipe Mobile de Soins palliatifs du Réseau Santé de la Côte.

Attestation

Une attestation sera délivrée au terme des quatre journées de formation.

Inscriptions

Les inscriptions à la formation initiale en soins palliatifs généraux se font par courriel à formationcontinue@vd.physioswiss.ch

Annulation par l'organisateur

L'organisateur est en droit de ne pas exécuter un cours de formation pour des motifs particuliers, notamment si le nombre de personnes est insuffisant ou en cas d'absence d'un enseignant ou d'une enseignante. L'organisateur informe les participantes et participants de l'annulation aussi rapidement que possible et rembourse tous les frais d'inscription, pour autant qu'une date de remplacement ne puisse pas être proposée. Il n'existe aucun droit à une indemnisation.