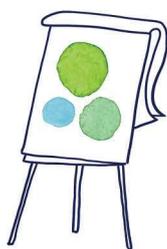


# Cours de « Derniers Secours »

Les soins palliatifs c'est toujours la

vie



Développer les compétences des citoyen.ne.s dans l'accompagnement des personnes en fin de vie.

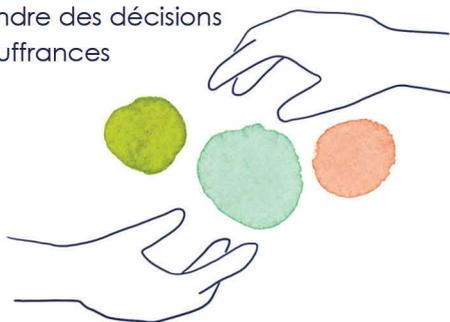
Le cours « Derniers Secours » permet aux personnes intéressées dans l'accompagne-

ment des personnes gravement malades et en fin de vie de développer des connaissances de base. Il aborde les questions suivantes :

- Que se passe-t-il lors du passage de la vie à la mort ?
- Quand débute la fin de vie ?
- Comment soutenir et accompagner en tant que non-professionnel ?
- Où pouvons-nous nous adresser si un soutien professionnel s'avère nécessaire ?
- Et encore bien d'autres questions ...

## Quatre thèmes principaux :

1. La mort fait partie de la vie
2. Anticiper et prendre des décisions
3. Soulager des souffrances
4. Faire ses adieux



## Infos pratiques

### Intervenants :

Deux intervenants avec une expérience en soins palliatifs :

Jean Ostertag et Laetitia Probst-Barroso, palliative vaud

### Date et lieu :

Lundi **31 mars 2025** – Réseau Santé La Côte,

C/O Ichibani Sàrl  
A-One Business Center  
Z.A. La Pièce 1 – A5

**1180 Rolle**

### Inscription :

<https://inscription.palliativevaud.ch/formular/derniers-secours-31-mars-2025>

### Horaires :

De 09h00 à 15h00

### Coût :

Gratuit ; participation aux frais suggérée : CHF 20.-

### Repas de midi :

Prévoir un pique-nique.



« Last Aid International » est garant du concept de base, et palliative vaud en tant que partenaire, s'est engagé à respecter les règlements en vigueur pour ce cours. La licence nationale « Letzte Hilfe Kurs » est en mains de l'Eglise Reformée du canton de Zurich.



## Un cours pour tous

En tant qu'êtres humains, la fin de la vie et la mort nous laissent souvent impuissants. Le savoir séculaire sur l'accompagnement des mourants s'est perdu au fil du temps d'où l'idée d'offrir un cours élémentaire de « Derniers Secours ».

Durant cette journée, les participants apprennent comment faire pour accompagner au mieux leurs proches ou toute personne en fin de vie. Il s'agit d'un savoir-être et/ou d'un savoir-faire que chacun est en mesure d'offrir, selon ses possibilités. Dans cette dernière tranche de vie, il est surtout important de se sentir entourés.

Nous transmettons des informations de base, orientons, montrons des gestes simples et informons sur les ressources et outils disponibles.



**palliative vaud**  
ensemble compétent

St-Martin 26  
1005 Lausanne  
[www.palliativevaud.ch](http://www.palliativevaud.ch)  
Tél. 021 800 35 69