

Palliative FLASH ©

Soins palliatifs au quotidien

LA DOULEUR REDEMPTRICE

Quiz

- 1) Le livre de la Genèse comporte la phrase :
« Tu enfanteras dans la douleur... »
 1. Vrai
 2. Faux
 3. Ne sais pas

- 2) En 1806, Un préparateur chez un apothicaire découvre la principe somnifère de l'opium. Il est rejeté par les médecins.
 4. Vrai
 5. Faux
 6. Ne sais pas

- 3) Cette phrase est tirée des Proverbes de Salomon :
« Il faut souffrir pour être belle... »
 7. Vrai
 8. Faux
 9. Ne sais pas

***Dolorisme** : tendance à exalter la valeur morale de la douleur en particulier la douleur physique

****Mortification** : pratique ascétique selon laquelle, en s'infligeant des souffrances corporelles, on cherche à se préserver du péché ou à s'en purifier.
(Larousse)

Référence :

Bertrand Vergely «La souffrance» Folio essais 311

Ressources en soins palliatifs proches de vous Equipes mobiles de soins palliatifs (EMSP)

Ces équipes interdisciplinaires sont disponibles pour vous aider (médecins traitants, infirmières, équipes, infirmières ressources en soins palliatifs) dans les soins aux patients palliatifs à domicile, en EMS, en hôpitaux ou en institution pour personne handicapée.

EMSP Nord – Broye : Tél.: 079.749.37.39 ; **E-mail:** emsp@rezonord.net

EMSP Arc (Ouest) : Tél.: 079 783 23 56 ; **E-mail:** aubspal@ehc.vd.ch

EMSP Arcos (Centre) : Tél.: 021 314 16 01 ; **E-mail:** emsp@hospvd.ch ; **Internet:** www.arcosvd.ch

EMSP Ascor – FSC (Est) : Tél.: 079 366 96 86 ; **E-mail:** eqmobsoinspal@bluewin.ch
Internet: http://www.reseau-ascor.ch/

Service de soins palliatifs/ CHUV : Tél.: 021 314 02 88 ; **E-mail:** soins.palliatifs@chuv.ch
Internet: www.chuv.ch

EHLIC Hôpital d'Aubonne : Tél.: 021 821 41 11 ; **E-mail:** dominique.anwar@ehc.vd.ch

EHNV - Site Chamblon : Tél.: 024.447.11.11 ; **E-mail:** maurice.baechler@ehnv.ch ;
Internet: www.ehmv.ch.

EHNV- Site Orbe : Tél.: 024 442 61 11 ; **E-mail:** jose.arm@ehnv.ch ; **Internet:** www.ehmv.ch.

Equipe pédiatrique cantonale de soins palliatifs et de soutien DMCP- CHUV : 1011 Lausanne ;
Tél.: 079 772 59 81 ; **E-mail:** patricia.fahrni-nater@chuv.ch.

Fondation Rive Neuve : Tél.: 021 967 16 16 ; **E-mail:** danielle.beck@riveneuve.ch ;
Internet: www.rive-neuve.ch .

Hôpital de Lavaux, Unité de soins palliatifs : Tél.: 021 799 01 11 ;
E-mail: gerard.pralong@hopitaldelavaux.ch .

Hôpital Riviera Site de Mottex Soins Palliatifs : Tél.: 021 943 94 11 ;
E-mail: etienne.rivier@hopital-riviera.ch

Centre de Diffusion – Service de Soins Palliatifs – CHUV ; Tél.: 021 314 51 67
E-mail : spl.diffusion-soinspalliatifs@chuv.ch

http://www.palliative.ch/fr/teams.php ou **http://www.palliativevaud.ch/fr/teams.php**

Veuillez plier le long de cette ligne



Douleur... rédemptrice ?

Vous avez certainement déjà rencontré une personne se réclamant de la croyance que la douleur est rédemptrice pour elle ; il ne vous a alors pas échappé que cette problématique relève de la dimension spirituelle des soins. Et, peut-être, avez-vous expérimenté que soulager et accompagner une telle personne n'est pas évident... ! Ces lignes souhaitent être un éclaircissement pour vous et vous ouvrir quelques pistes de réflexions.

Pour mieux cerner cette question de la douleur rédemptrice, il est important de remonter quelques instants aux sources religieuses chrétiennes.

- Au départ, le concept de rédemption (du latin *redimere* : racheter) a été une des manières de signifier le ministère du Christ qui –par amour- a accepté de souffrir pour le *rachat* (terme technique qui veut dire : prendre à son propre compte) des offenses, pour le salut de l'humanité
- Ce n'est que plus tardivement que les concepts de *douleur* et de *rédemption* ont été rapprochés et que cette association a généré la croyance – fausse, évidemment ! - que la douleur en tant que telle pouvait avoir une vertu rédemptrice. En perdant ainsi le lien avec l'essence même de la mission du Christ, cette croyance a pendant des siècles laissé penser qu'il fallait souffrir pour être pardonné, et endurer la douleur pour mériter un coin de paradis.

Il s'est produit ici un glissement de sens, que le philosophe B. Vergely nomme une véritable « catastrophe spirituelle ». A juste titre. Ce glissement a ouvert la porte à d'autres dérives : le dolorisme*, la mortification**, ...

Nous pouvons dès lors mieux comprendre comment certains patients peuvent en arriver à refuser le soulagement de leur douleur, sans laquelle il pourrait ne pas y avoir de rédemption pour eux. Mais comment cheminer avec eux devant cette difficulté de prise en soins ?

Dans une perspective spirituelle réajustée (selon la compréhension de la foi chrétienne), nous pouvons dire que :

- La douleur, la maladie, la mort ne sont pas une punition mais une expression des limites propres à la condition humaine
- Le pardon, la rédemption ne relèvent pas des mérites de l'être humain mais d'un cadeau mystérieux offert à chacun et chacune
- La lutte contre la douleur est justifiée et encouragée, non seulement en tant que symptôme, mais aussi en tant que part de la maladie qui affecte la personne tout entière
- La propension de la douleur à envahir tout l'espace de vie du patient doit être contestée.

Veillez plier le long de cette ligne

Sur ce dernier point, comment résonne pour vous ce proverbe d'A. de Musset :
« *L'homme est un apprenti, la douleur est son maître* » ?

Le tragique de la douleur, c'est son emprise sur celui ou celle qui en est victime, c'est la réduction de son identité à une forme d'esclavage.

Certes, il y a des moments où ce n'est juste pas possible que le patient ne soit pas envahi par la souffrance. Toutefois, il nous paraît nécessaire -en tant que soignants- de contester cette hégémonie et, en termes de soulagement et d'accompagnement, d'être porteurs de ce que Jeanne Hersch appelle « la possible liberté » : dans la personne que nous rencontrons, il y a davantage qu'un « moi » souffrant ; il y a une existence qui a de la valeur, un désir qui est caché, une appartenance qui est porteuse de soutien, d'affection, une espérance qui peut réanimer la vie, ...

Et si nous essayions de reconnaître ce qui est vivant dans cette personne envahie par la douleur ? Ce qui est pour elle une ressource au-delà de cette épreuve ? Ce serait une manière d'ouvrir cet espace d'une possible liberté, de donner du sens à cette expérience apparemment insensée, de redonner de la vie.

Il est parfois difficile de rester sans réponse face à une douleur, une souffrance, et il est naturel de chercher des explications : parmi celles-ci, la douleur rédemptrice peut être encore reconnue venant d'un-e patient-e mais nous pensons nécessaire aujourd'hui que soient dénoncées les atteintes que cette conception porte à la dignité corporelle, psychologique, sociale et spirituelle des personnes malades.

Dans ce prolongement et en guise de conclusion, nous tenons à relever cette pensée fort pertinente de B. Vergely

« *Ce n'est pas la souffrance qui donne du sens à la vie, mais la vie qui donne du sens à la vie et éventuellement à la souffrance.* »

Rédigé par :
D. Pétremand, aumônier CHUV

Réponses Quiz p 1 :
1. vrai
2. vrai
3. faux

COMITE DE REDACTION

- José	PEREIRA	Chaire Lenards, Universités Lausanne - Genève, Chef de service CHUV - Service de Soins Palliatifs
- Christian	BERNET	EMSP ARCOS
- Maurice	BAEHLER	EHNV / CTR Chamblon
- Michel	BEAUVERD	CHUV - Service de Soins Palliatifs
- Yvan	BOURGEOIS	EMSP ASCOR- FSC
- Brigitte	CHAPPUIS	EMS La Maison du Pèlerin
- Philippe	LAURENT	Centre de Diffusion, CHUV
- Nicolas	LONG	EMSP ARC / EHC Aubonne
- Claudia	MAZZOCATO	CHUV - Service de Soins Palliatifs
- Sophie	MELANJOIE	EMSP ARC / EHC Aubonne
- Marie-José	PAQUIER	EHNV CTR Orbe / EMSP Nord-Broye
- Françoise	PORCHET	Centre de Diffusion, CHUV
- Josiane	PRALONG	Fondation Rive-Neuve
- Etienne	RIVIER	Hôpital Riviera / CTR Mottex
- Nathalie	STEINER COLLET	Cabinet Médical – Genève