

Palliative FLASH [©]

Soins palliatifs au quotidien

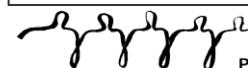
LES SOINS SPIRITUELS

« Tout être humain, consciemment ou non, et spécialement lorsqu'il se sent mourir, a des besoins spirituels, au plus large sens du terme. L'accompagner dans cette recherche n'est pas seulement l'affaire des aumôniers, mais de tous ceux qui l'entourent, non pour lui imposer leurs propres convictions, mais pour l'aider à vivre sa vérité. »

*(in VIELLIR EN SUISSE : bilan et perspectives ; Rapport de la commission fédérale, Berne 1995
chap. XII : L'accompagnement des mourants, § 4.2 : L'accompagnement relationnel)*

Centre de Diffusion – Service de Soins Palliatifs – CHUV ; Tél.: 021 314 51 67
E-mail : spl.diffusion-soinspalliatifs@chuv.ch

Accessible par exemple sur : www.arcos.vd.ch /Filères soins/Soins Palliatifs/Palliative Flash



Programme cantonal
de soins palliatifs

Conclusion:

Dans le domaine spirituel, il est essentiel que le soignant soit sensible et bienveillant à l'égard de ses ressources, de ses limites. Chacun peut apporter une présence et un soutien significatifs au plan spirituel et chacun peut faire appel à d'autres intervenants lorsque ses compétences, son rôle lui paraissent dépassés. C'est un moment favorable pour travailler de manière interdisciplinaire, une occasion donnée au bénéficiaire de rencontrer d'autres personnes faisant partie de l'équipe élargie (aumônier, bénévole, art-thérapeute, philosophe, psychologue, assistant social, ...)

Si une part des soins spirituels peut être prise en charge par l'ensemble des soignants, nous relevons que les services d'aumônerie, peuvent apporter une expérience et une expertise particulière dans des situations plus spécifiques ou aiguës : détresse spirituelle, crises de foi, enjeux religieux ou théologiques particuliers.

Référence :

Revue Palliative-ch: No 1 /2010

Ressources en soins palliatifs dans le canton de Vaud Equipes mobiles de soins palliatifs (EMSP)

EMSP Nord – Broye : Tél.: 079.749.37.39 ; E-mail: emsp@rezonord.net

EMSP Arc (Ouest) : Tél.: 079 783 23 56 ; E-mail: aubspal@ehc.vd.ch

EMSP Arcos (Centre) : Tél.: 021 314 16 01 ; E-mail : emsp@chuv.ch ; Internet: www.arcosvd.ch

EMSP Plateforme santé du Haut Léman (Est) : Tél.: 079 366 96 86 ; E-mail: eqmobsoinspal@bluewin.ch
Internet: www.reseau-ascor.ch

EMSP intra-hospitalière, service de soins palliatifs CHUV : Tél.: 021 314 02 88 ;
E-mail : soins.palliatifs@chuv.ch, Internet : www.chuv.ch

EHC Hôpital d'Aubonne : Tél.: 021 821 41 11; E-mail: karine.moynier@ehc.vd.ch

EHNV - Site Chamblon : Tél.: 024 447 11 11 ; E-mail: maurice.baechler@ehnv.ch ;

EHNV- Site Orbe : Tél.: 024 442 61 11 ; E-mail: jose.arm@ehnv.ch ;
Internet: www.ehmv.ch

Equipe pédiatrique cantonale de soins palliatifs et de soutien DMCP- CHUV : 1011 Lausanne ;
Tél.: 079 556 13 32 ; E-mail: patricia.fahrni-nater@chuv.ch

Fondation Rive Neuve : Tél.: 021 967 16 16 ;
E-mail: josiane.pralong@riveneuve.ch ; michel.petermann@riveneuve.ch
Internet: www.rive-neuve.ch

Hôpital de Lavaux, Unité de soins palliatifs : Tél.: 021 799 01 11 ;
E-mail: gerard.pralong@hopitaldelavaux.ch

Hôpital Riviera Site de Mottex Soins Palliatifs : Tél.: 021 943 94 11 ; E-mail: reception.mottex@hopital-riviera.ch

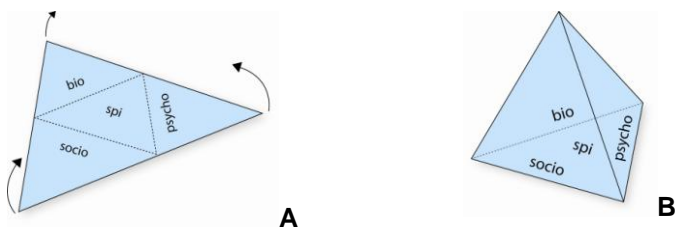
Veuillez plier le long de cette ligne

LES SOINS SPIRITUELS

La rencontre d'experts de Bigorio 08 – médecins, infirmiers, aumôniers et bénévoles – a établi les recommandations "Soins spirituels", lesquelles ont été publiées dans la revue *palliative-ch*, No 1 / 2010, dont voici un résumé.

Spiritualité : Vue de manière élargie, elle imprègne largement l'existence de la personne ; elle concerne son identité, ses valeurs, ce qui donne du sens, de l'espoir, de la confiance, de la dignité à sa vie. Elle s'exprime significativement dans la relation à soi, dans la relation à l'autre, dans la relation à ce qui transcende son humanité (Dieu, force supérieure, mystère, ...). Elle comporte également le questionnement généré par la maladie, par la finitude de la vie, ainsi que les éléments de réponses individuelles et communautaires qui constituent une ressource pour la personne malade. La spiritualité est souvent au-delà des mots, au-delà des définitions visant à la circonscrire au plan cognitif. Dès lors elle n'est que partiellement maîtrisable.

Soins : sur ce plan, souhaitant aller au delà d'une « juxta-laboration » limitant parfois l'humain à une perspective à deux dimensions (A), nous avons proposé une vision de « co-laboration » incluant une forme de verticalité qui crée une perspective à trois dimensions (B), un espace de relation entre les disciplines bio-psycho-socio et spirituelle, de manière à intégrer et à respecter l'unité, la globalité du bénéficiaire des soins.



Ainsi vue comme un espace de relation offert au service de la personne, la spiritualité peut constituer ou devenir une force importante pour le patient ; il n'est pas rare qu'en situation palliative des patients découvrent de nouvelles ressources spirituelles.

Restons néanmoins réalistes et humbles, comme toute autre aide, les soins spirituels peuvent être confrontés à la douleur totale et même à une forme d'impuissance : cette acceptation fait partie intégrante du processus d'accompagnement sur ce plan.

Veuillez plier le long de cette ligne

Qui prodigue de tels soins ? Suivant la citation de la page 1, chaque soignant peut l'intégrer dans sa pratique.

Au delà d'une vision stricte de la laïcité, au delà d'une distinction étanche entre sphères professionnelle et privée, nous estimons que le soignant qui s'interroge sur la croyance ou la non-croyance, sur la finitude, sur l'affect de la souffrance, celui-ci est justement ouvert à l'altérité, et à la sensibilité spirituelle propre de la personne rencontrée.

Comment prodiguer de tels soins ? A titre d'exemple, deux questions peuvent ouvrir à un échange au plan spirituel :

- Qu'est-ce qui a du sens dans votre vie ?
- Qu'est-ce qui a été une ressource pour vous dans les moments difficiles que vous avez déjà traversés ?

Deux outils d'évaluation spirituelle peuvent offrir un appui à cette approche

SPIR : Quatre lettres qui permettent d'aborder quatre notions :

- **Spiritualité**: Est-ce que vous diriez – au sens large – que vous avez une spiritualité, une religion, une croyance ?
- **Place dans la vie**: Est-ce que vos convictions ont de l'importance dans votre vie, en particulier en ce qui concerne votre maladie ?
- **Intégration**: Faites-vous partie d'une communauté spirituelle ou religieuse ? Avez-vous des personnes avec qui vous partagez ce que vous croyez ?
- **Rôle du professionnel de la santé**: Que désirez-vous que nous fassions de ce que nous venons de nous dire ?

STIV : L'outil aborde la détresse spirituelle à partir de quatre notions :

Sens / Transcendance / Identité / Valeurs. Voir Palliative Flash No 15/2009

Pourquoi de tels soins ? Le but est, en fonction des besoins exprimés, de rechercher avec le patient quels sont les moyens de soulagement appropriés ou les personnes ressources adéquates.

Quelques termes-clé : espérance, musique, image, lecture, (ré)conciliation, rite, ...

Rédigé par :

Daniel Petremand, aumônier CHUV
Hans-Ruedi Meier, aumônier hôpital de Lavaux

COMITE DE REDACTION

- Gian Domenico	BORASIO	Professeur – Service soins palliatifs CHUV
- Michel	BEAUVARD	CHUV - Service de Soins Palliatifs
- Valérie	CHAMPIER	CHUV - Service de Soins Palliatifs
- Axelle	LEUBA	Centre de Diffusion, CHUV
- Nicolas	LONG	EMSP ARC / EHC Aubonne
- Floriana	LURATI RUIZ	EMSP ASCOR
- Claudia	MAZZOCATO	CHUV – Service de Soins Palliatifs
- Hans Ruedi	MEIER	Hôpital de Lavaux - Cery
- Josiane	PRALONG	Fondation Rive-Neuve
- Anne	VACANTI ROBERT	Réseau Santé Valais